

CURS DE PERFECTIONARE PENTRU ANTRENORI

www.frt.ro



Locatie: Sala, Centrul National de Tenis Bucuresti		<u>Programul final</u>		Data: 9.12.2011
ORA	CURS	LECTORI	PROFESIA	INSTITUTIA / CLUBUL
08:00 - 08:50	Inregistrarea participantilor			
08:50 - 9:00	Cuvant de deschidere			
09:00 - 09:30	Jocul de dublu: deplasari si pozitionari specifice	Marius Comanescu	Membru Colegiul Antrenorilor / Antrenor	Federatia Romana de Tenis / AS Club Sportiv Tenis Masters Bucuresti
09:30 - 10:15	Jocul de dublu: exercitii specifice	Ovidiu Popescu	Antrenor federal coordonator	Federatia Romana de Tenis
10:15 - 11:00	Coaching-ul pe teren/rolul unui capitan de echipa	Daniel Dobre	Presedinte Colegiul Antrenorilor / Antrenor coordonator	Federatia Romana de Tenis / Tenis Club Bucuresti
11:00 - 11:45	Natura si limitele beneficiilor sale, de la plante etnobotanice la droguri si doping	Gabriela Andreiasu	Director Directia Testare si Programe Social Educative	Agentia Nationala Anti-Doping
11:45 - 12:15	Pauza de cafea			
12:15 - 12:45	Experiente din circuitul profesionist mondial - viata de antrenor	Firicel Tomai	Membru Colegiul Antrenorilor / Antrenor	Liceul Sportiv Emil Racovita
12:45 - 13:30	Statistici si pregatirea la nivel inalt prin prisma Masters-ului din Istanbul	Sever Dron	Capitan Fed Cup	Federatia Romana de Tenis
13:30 - 14:00	1. Calendarul National & International al Romaniei 2. Relatia arbitru - sportivi/antrenori/parinti	Eugen Ganescu Vlad Zdrentu	Comisia de competitii FRT Comisia de arbitri FRT	Federatia Romana de Tenis
14:00 - 14:30	Experiente din circuitul profesionist mondial - viata de jucatoare	Irina Begu	Jucatoare profesionista Componenta a lotului national Fed Cup	
14:30-15:00	Informare Scoala Nationala de Antrenori	George Bargaunas	Inspector de specialitate I	Centrul National de Formare si Perfectionare a Antrenorilor
15:00 - 15:45	Masa de pranz / bufet			
15:45 - 16:15	Planificarea - element esential in pregatirea unui sportiv	Ferry Lechner	Antrenor	Club Sportiv Lechner Tennis School Brasov
16:15 - 17:00	Ce putem face din ceea ce nu facem ?	Ovidiu Popescu	Antrenor federal coordonator	Federatia Romana de Tenis
17:00 - 17:15	Promo Head	George Marghescu	Reprezentant Head	
17:15 - 17:30	Pauza de cafea / Sesiune interactiva Volkl - Verificarea tensiunii racordajului unei rachete			
17:30 - 18:15	Jocul de simplu: Lovitura de dreapta - aspecte tehnice	Gaspar Antonio	Presedinte Colegiul Antrenorilor / Antrenor coordonator	AS CS Dafora Medias
18:15 - 19:00	Jocul de simplu: Solutii tactice aplicabile pentru a prelua controlul punctului cu lovitura de dreapta	Daniel Dobre	Presedinte Colegiul Antrenorilor / Antrenor coordonator	Federatia Romana de Tenis / Tenis Club Bucuresti
Incheiere sesiune				